



## CORSI DI ACQUATICITÀ GENITORE E BAMBINO 2025-26

ALLIEVI DAI 3 AI 36 MESI

PRIMO CICLO: ISCRIZIONI APERTE DAL 18 08 2025

GIORNO	PERIODO	LEZIONI	LIVELLO	ORARIO	CHF
LUNEDI	dal 08.09.2025 al 24.11.2025	11	0 - 12 mesi 13 -24 mesi 25 - 36 mesi	9:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11.00	CHF 297.00
MARTEDI	dal 09.09.2025 al 25.11.2025	11	0 - 18 mesi 19 - 36 mesi	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00	CHF 297.00
MERCOLEDI	dal 10.09.2025 al 26.11.2025	11	0 - 12 mesi 13 -24 mesi 25 - 36 mesi 0 - 18 mesi 19 - 36 mesi	9:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11.00 17:00 - 17:30 17:30 - 18.00	CHF 297.00
GIOVEDI	dal 11.09.2025 al 27.11.2025	11	0 - 18 mesi 19 - 36 mesi	17:00 - 17:30 17:30 - 18:00	CHF 297.00
VENERDI	dal 12.09.2025 al 28.11.2025	11	0-36 mesi	16:10 - 16:40	CHF 297.00
SABATO	dal 13.09.2025 al 24.01.2026	16	0 - 12 mesi 13 -24 mesi 25 - 36 mesi	9:30 - 10:00 10:00 - 10:30 10:30 - 11.00	CHF 432.00
DOMENICA	dal 14.09.2025 al 25.01.2026	16	0 - 18 mesi 19 - 36 mesi	9:10 - 9:40 9:40 - 10:10	CHF 432.00

**ATTENZIONE!!! LEZIONI SOSPESSE NEI SEGUENTI GIORNI**

### CALENDARIO FESTIVITÀ 2025-26

VACANZE AUTUNNALI : dal 1.11 al 9.11.2025  
 VACANZE DI NATALE: dal 24.12.2025 al 6.01.2026  
 VACANZE DI CARNEVALE: dal 14.2 al 22.2.2026  
 VACANZE DI PASQUA : dal 3.04 al 12.04.2026  
 FESTA DEL LAVORO: il giorno 1.05.2026  
 ASCENSIONE: dal 14.05 al 17.05.2026

### AGEVOLAZIONI E SCONTI 2025-26

**10 %** residenti dei comuni di Savosa, Massagno e Capriasca  
**10 %** allievi iscritti ai corsi di nuoto estivi 2025 presso Arena Sportiva Capriasca  
**10%** dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare  
**Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte**

Informazioni ed iscrizioni presso la Reception di A-CLUB FITNESS&WELLNESS, via campo sportivo 6942 Savosa  
 INFO E CONTATTI telefono 091.966.13.13 mail acqua@a-club.ch whatsapp 076.387.29.84 visita il sito www.a-club.ch



## CORSI DI NUOTO KIDS 2025-26

ALLIEVI DAI 3 AI 4 ANNI (NATI 2022 e 2021 - 3 ANNI COMPIUTI)

PRIMO CICLO: ISCRIZIONI APERTE DAL 18.08.2025

GIORNO	PERIODO		LEZIONI	LIVELLO	ORARIO	CHF		
LUNEDI	dal	08.09.2025	al	24.11.2025	11	kids	16:00 - 16:45 16:45 - 17:30	CHF 297.00
MARTEDI	dal	09.09.2025	al	25.11.2025	11	kids	16:00 - 16:45 17:30 - 18:15	CHF 297.00
MERCOLEDI	dal	10.09.2025	al	26.11.2025	11	kids	14:40 - 15:25 15:30 - 16:15 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45	CHF 297.00
GIOVEDI	dal	11.09.2025	al	27.11.2025	11	kids	16:00 - 16:45 17:30 - 18:15	CHF 297.00
VENERDI	dal	12.09.2025	al	28.11.2025	11	kids	16:00 - 16:45 16:45 - 17:30	CHF 297.00
SABATO	dal	13.09.2025	al	24.01.2026	16	kids	10:00 - 11:00 11:15 - 12:00	CHF 432.00
DOMENICA	dal	14.09.2025	al	25.01.2026	16	kids	9:20 - 10:05	CHF 432.00

### ATTENZIONE!!! LEZIONI SOSPESSE NEI SEGUENTI GIORNI

#### CALENDARIO FESTIVITÀ 2025-26

VACANZE AUTUNNALI : dal 1.11 al 9.11.2025  
VACANZE DI NATALE: dal 24.12.2025 al 6.01.2026  
VACANZE DI CARNEVALE: dal 14.2 al 22.2.2026  
VACANZE DI PASQUA : dal 3.04 al 12.04.2026  
FESTA DEL LAVORO: il giorno 1.05.2026  
ASCENSIONE: dal 14.05 al 17.05.2026

#### AGEVOLAZIONI E SCONTI 2025-26

**10 %** residenti dei comuni di Savosa, Massagno e Capriasca  
**10 %** allievi iscritti ai corsi di nuoto estivi 2025 presso Arena Sportiva Capriasca  
**10%** dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare  
Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte



## CORSI DI NUOTO MINIGRUPPI 2025-26

ALLIEVI DAI 4 ANNI (NATI 2021 E 2020 - 4 ANNI COMPIUTI)

PRIMO CICLO: ISCRIZIONI APERTE DAL 18.08.2025

GIORNO	PERIODO		LEZIONI	LIVELLO	ORARIO	CHF		
LUNEDI	dal	08.09.2025	al	24.11.2025	11	foca - granchio - cavalluccio - rana	16:00 - 16:45	CHF 297.00
						foca/granchio - cavalluccio/rana	17:30 - 18:15	
MARTEDI	dal	09.09.2025	al	25.11.2025	11	foca - granchio - cavalluccio - rana	16:00 - 16:45	CHF 297.00
						cavalluccio/rana	16:45 - 17:30	
MERCOLEDI	dal	10.09.2025	al	26.11.2025	11	foca/granchio	17:30 - 18:15	CHF 297.00
						foca - granchio - cavalluccio - rana	14:40 - 15:25	
GIOVEDI	dal	11.09.2025	al	27.11.2025	11	foca/granchio - cavalluccio/rana	15:30 - 16:15	CHF 297.00
						cavalluccio/rana	16:15 - 17:00	
VENERDI	dal	12.09.2025	al	28.11.2025	11	foca/granchio*	17:00 - 17:45	CHF 297.00
						foca/granchio - cavalluccio/rana	16:00 - 16:45	
SABATO**	dal	13.09.2025	al	24.01.2026	16	foca/granchio - cavalluccio/rana	16:45 - 17:30	CHF 432.00
						foca/granchio*	17:30 - 18:15	
DOMENICA**	dal	14.09.2025	al	25.01.2026	16	foca/granchio* - cavalluccio/rana*	14:00 - 14:45	CHF 432.00
						foca/granchio* - cavalluccio/rana*	14:45 - 15:30	

\* le attività seguono la pianificazione dei corsi scuola nuoto

\*\* le attività seguono la pianificazione dei corsi scuola nuoto

\* disponibilità nei corsi scuola nuoto

### ATTENZIONE!!! LEZIONI SOSPESSE NEI SEGUENTI GIORNI

#### CALENDARIO FESTIVITÀ 2025-26

VACANZE AUTUNNALI : dal 1.11 al 9.11.2025  
 VACANZE DI NATALE: dal 24.12.2025 al 6.01.2026  
 VACANZE DI CARNEVALE: dal 14.2 al 22.2.2026  
 VACANZE DI PASQUA : dal 3.04 al 12.04.2026  
 FESTA DEL LAVORO: il giorno 1.05.2026  
 ASCENSIONE: dal 14.05 al 17.05.2026

#### AGEVOLAZIONI E SCONTI 2025-26

**10 %** residenti dei comuni di Savosa, Massagno e Capriasca  
**10 %** allievi iscritti ai corsi di nuoto estivi 2025 presso Arena Sportiva Capriasca  
**10%** dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare  
**Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte**

Informazioni ed iscrizioni presso la Reception di A-CLUB FITNESS&WELLNESS, via campo sportivo 6942 Savosa  
 INFO E CONTATTI telefono 091.966.13.13 mail acqua@a-club.ch whatsapp 076.387.29.84 visita il sito www.a-club.ch



## CORSI DI NUOTO SCUOLA NUOTO 2025-26

ALLIEVI DAI 6 (NATI 2019 - 6 ANNI COMPIUTI)  
PRIMO CICLO: ISCRIZIONI APERTE DAL 18.08.2025

GIORNO	PERIODO			LEZIONI	LIVELLO	ORARIO	CHF	
LUNEDI	dal	08.09.2025	al	26.01.2026	18	foca/granchio - cavalluccio - rana - pinguino cavalluccio/rana - polipo/coccodrillo - orso polare/perfezionamento	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	CHF 486.00
MARTEDI	dal	09.09.2025	al	27.01.2026	18	foca/granchio - cavalluccio/rana - pinguino polipo/coccodrillo - orso polare/perfezionamento	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	CHF 486.00
MERCOLEDI	dal	10.09.2025	al	28.01.2026	18	cavalluccio/rana - pinguino/polipo cavalluccio/rana - pinguino/polipo - coccodrillo/orso polare foca/granchio - cavalluccio/rana - perfezionamento	15:30 - 16:15 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45	CHF 486.00
GIOVEDI	dal	11.09.2025	al	29.01.2026	18	foca/granchio - cavalluccio/rana - pinguino polipo/coccodrillo - orso polare/perfezionamento	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	CHF 486.00
VENERDI	dal	12.09.2025	al	30.01.2026	18	foca/granchio - cavalluccio/rana - pinguino polipo/coccodrillo - orso polare/perfezionamento	16:45 - 17:30 17:30 - 18:15	CHF 486.00
SABATO	dal	13.09.2025	al	24.01.2026	16	foca/granchio - cavalluccio/rana - pinguino/polipo foca/granchio - cavalluccio/rana - coccodrillo/orso polare/perfezionamento	14:00 - 14:45 14:45 - 15:30	CHF 432.00
DOMENICA	dal	14.09.2025	al	25.01.2026	16	foca/granchio - cavalluccio/rana - pinguino/polipo foca/granchio - cavalluccio/rana - coccodrillo/orso polare/perfezionamento	10:15 - 11:00 11:00 - 11:45	CHF 432.00

### ATTENZIONE!!! LEZIONI SOSPESSE NEI SEGUENTI GIORNI

#### CALENDARIO FESTIVITÀ 2025-26

VACANZE AUTUNNALI: dal 1.11 al 9.11.2025  
VACANZE DI NATALE: dal 24.12.2025 al 6.01.2026  
VACANZE DI CARNEVALE: dal 14.2 al 22.2.2026  
VACANZE DI PASQUA: dal 3.04 al 12.04.2026  
FESTA DEL LAVORO: il giorno 1.05.2026  
ASCENSIONE: dal 14.05 al 17.05.2026

#### AGEVOLAZIONI E SCONTI 2025-26

10 % residenti dei comuni di Savosa, Massagno e Capriasca  
10 % allievi iscritti ai corsi di nuoto estivi 2025 presso Arena Sportiva Capriasca  
10% dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare  
Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte

Informazioni ed iscrizioni presso la Reception di A-CLUB FITNESS&WELLNESS, via campo sportivo 6942 Savosa  
INFO E CONTATTI telefono 091.966.13.13 mail acqua@a-club.ch whatsapp 076.387.29.84 visita il sito www.a-club.ch



## CORSI DI NUOTO SCUOLA NUOTO ADULTI 2025-26

ALLIEVI DAI 16

PRIMO CICLO: ISCRIZIONI APERTE DAL 18.08.2025

GIORNO	PERIODO	LEZIONI	LIVELLO	ORARIO	CHF
MERCOLEDI	dal 10.09.2025 al 28.01.2026	18	PRINCIPIANTI INTERMEDI AVANZATI	19:00 - 19:45	CHF 486.00

### ATTENZIONE!!! LEZIONI SOSPESSE NEI SEGUENTI GIORNI

#### CALENDARIO FESTIVITÀ 2025-26

VACANZE AUTUNNALI: dal 1.11 al 9.11.2025  
VACANZE DI NATALE: dal 24.12.2025 al 6.01.2026  
VACANZE DI CARNEVALE: dal 14.2 al 22.2.2026  
VACANZE DI PASQUA: dal 3.04 al 12.04.2026  
FESTA DEL LAVORO: il giorno 1.05.2026  
ASCENSIONE: dal 14.05 al 17.05.2026

#### AGEVOLAZIONI E SCONTI 2025-26

**10 %** residenti dei comuni di Savosa, Massagno e Capriasca  
**10 %** allievi iscritti ai corsi di nuoto estivi 2025 presso Arena Sportiva Capriasca  
**10%** dal secondo iscritto dello stesso nucleo familiare  
**Gli sconti non sono cumulabili con altre offerte**

Informazioni ed iscrizioni presso la Reception di A-CLUB FITNESS&WELLNESS, via campo sportivo 6942 Savosa  
INFO E CONTATTI telefono 091.966.13.13 mail [acqua@a-club.ch](mailto:acqua@a-club.ch) whatsapp 076.387.29.84 visita il sito [www.a-club.ch](http://www.a-club.ch)